

Kern Pharma afina para empezar super

El conjunto navarro ha concentrado a todos sus corredores esta semana en Orkoien para hacer pruebas de rendimiento y aerodinámica para 2024

L.GUINEA ZAVALA Alzuza

2024 no es una temporada cualquiera. Todos los equipos profesionales trabajan a fondo para empezar bien, hay que sumar puntos desde la primera carrera para entrar entre los 30 mejores de la UCI. Kern Pharma ha concentrado a todos sus corredores en Orkoien para afinar su puesta a punto, con un par de entrenamientos de fondo, pero sobre todo pruebas de lactado, test en Etxauri y prueba de material de contrarreloj en el velódromo Miguel Induráin de Tafalla para dar un salto de intensidad en el mes escaso que les queda hasta que arranque la competición.

“La idea que tenemos es que el equipo empiece muy bien y eso implica estar ya muy bien en la primera carrera, con opciones de pelear por conseguir resultados, y si no puntuar”, explica Iosune Murillo, responsable de rendimiento del Kern Pharma.

En conjunto de Juanjo Oroz terminó la temporada 2023 en la París-Tours, el 8 de agosto. Dio a sus ciclistas descanso durante casi tres semanas, empezaron a trabajar 15 días antes que otros años. A comienzos de noviembre

hizo una primera concentración logística en Orkoien; allí también se hizo los primeros test de temporada a los corredores para darles unos parámetros de entrenamiento para hacer base. De Orkoien los verdes se han ido un mes a hacer un primer bloque de entrenamiento buscando el buen tiempo en Calpe u otras localidades del Mediterráneo.

Por primera vez velocistas

Kern Pharma ha introducido una importante novedad para 2024. La mejor manera de asegurar puntos UCI en las carreras es tener velocistas. Por eso han fichado para esta temporada a Marc Brustenga (Lidl Trek) y a Miguel Ángel Fernández (Burgos). Quitando al navarro Enrique Sanz en las temporadas 2020 y 2021 (2 victorias), nunca han tenido en la plantilla hombres rápidos.

Por eso Oroz, Mikel Nieve, Pablo Urtasun, Jon Armendáriz, Mikel Ezkieta más el equipo de rendimiento han dividido a la plantilla en tres grandes bloques. De un lado, los hombres para intentar hacer buenas generales: Berrade, Parra y Castrillo. De otro, los dos hombres rápidos, más corredores que pueden ayudarles a sumar puntos: Pau Miguel, Jaime, Soto, Kiko Galván o el propio Iribar.

Y un tercer segmento en el que estarán las nuevas incorporaciones. Los hermanos Aznar, el propio Diego Uriarte con los que el primer objetivo y primordial es amoldarse bien a la nueva categoría.



Iosune Murillo y el doctor Alfredo Resano toman una muestra de sangre a Jordi López en Alzuza.

ZABAL

Jordi López, de paralizado por el Guillain Barré a rodar

L.G.Z. Alzuza

“Hace poco más de cuatro meses estabas ingresado en el hospital y hoy estás haciendo una prueba de lactado”, le recordaba el martes por la mañana el doctor Alfredo Resano, médico del Kern Pharma, al badalonense Jordi López, en la pequeña explanada junto al Museo Oteiza.

López asentía respirando con sofoco al otro lado de una máscara con la que había hecho el test de algo más de dos kilómetros de subida a Alzuza. El objetivo de la prueba era medir el consumo de oxígeno y registrarlo, además de tomar muestras de sangre del lóbulo de la oreja para medir su nivel de lactado, y con ello su fatiga.

“¿Te animas a hacer otra subida?”, le propusieron. Y acep-

tó. A Jordi López, un ciclista catalán de 25 años, que se hizo corredor en Lizarte y pasó a profesionales en 2020 con el Kern Pharma, se le diagnosticó pasada la Clásica de San Sebastián un caso de Guillain-Barré. Un de las denominadas afecciones raras, de origen vírico o bacteriano, que afecta al sistema nervioso-motor de quien lo padece. La dolencia va afectando progresivamente, de las zonas más periféricas del cuerpo (extremidades) hacia adentro. A López el síndrome le afectó a la funcionalidad de las piernas y las manos. Por suerte, se lo diagnosticaron a tiempo. En casos extremos puede llegar a provocar la muerte. Estuvo ingresado meses, pero ha tenido que hacer un trabajo de rehabilitación importante.

Movistar ficha al italiano Milesi, su ciclista nº30

El italiano Lorenzo Milesi, campeón del mundo contrarreloj sub23, considera “una gran oportunidad para crecer como deportista” su fichaje por el Movistar, equipo al que llega para correr los tres próximos años procedente del Team DSM-Firmenich.

Milesi, quien logró el maillot arcoiris de su categoría en el pasado Mundial de Glasgow, espera mantener su nivel contra el crono y mejorar como escalador. “Movistar Team es un referente mundial y es una gran oportunidad para crecer como deportista”, dijo el italiano, que es la décimo incorporación para la temporada 2024.

Diario de Navarra te presenta el libro

EL PUZLE DE LAS HISTORIAS FAMILIARES

Relatos de la vida de ayer y hoy

Sonsoles Echavarren Roselló

Este libro recoge **40 artículos** escritos por la periodista **Sonsoles Echavarren** y publicados en los últimos años en la sección **‘Historias familiares’** de **Diario de Navarra**. Artículos basados en vivencias de la propia autora.



DISPONIBLE YA
por solo

19,95 €
+ PERIÓDICO

en tu punto de venta habitual
y delegaciones de Diario de Navarra

Promoción válida hasta agotar existencias

DN
DIARIO DE
NAVARRA